

WELEDA

Since 1921

PÉČE PRO TĚHOTNÉ A KOJÍCÍ ŽENY



100% certifikovaná přírodní péče vyvinutá ve spolupráci s porodními asistentkami



Certified



Corporation

Weleda. Grow together.

VAŠE TĚLO PEČUJE O DĚTÁTKO – WELEDA PEČUJE O VÁS!

Očekávání miminka je tím nejdynamičtějším obdobím v životě každé ženy. Svě o tom ví i naše pokožka, která je vystavena hned několika náročným zkouškám. Jakou péči bychom jí měly dopřát?

Během těhotenství v našem těle kolísají hormony, které mohou měnit tón i strukturu pleti. Nejčastěji ženy trápí strie, přecitlivělá až alergická kůže, hyperpigmentace nebo akné a pupínky. Už od začátku těhotenství je proto dobré pokožku důsledně hydratovat, masírovat a dodávat jí potřebné živiny.

Ideálním pomocníkem je TĚHOTENSKÉ PĚSTICÍ MÁSLA pro podporu elasticity pokožky a TĚHOTENSKÝ PĚSTICÍ OLEJ, který účinně zabraňuje vzniku těhotenských strií a má příznivé účinky i na strie již vzniklé (cca do 18 měsíců od jejich výskytu). A protože břicho není to jediné, co roste, bude se vám hodit i OLEJ NA MASÁŽ PRSŮ. Namáhaným bradavkám během kojení pak poskytne úlevu BALZÁM NA BRADAVKY, který o ně pečuje velmi jemně a citlivě. Než přijde porod, je vhodné věnovat čas pravidelné masáži hráže pomocí OLEJE NA MASÁŽ HRÁZE.

www.weleda.cz

Všechny produkty z těhotenské a mateřské péče Weleda jsou vyvinuty v souladu s přírodou a obsahují jen ty nejčistší ingredience obchodovatelné podle pravidel fair trade.



Certified



Corporation



NOVINKA



RADMILA DORAZILOVÁ



Porodní asistentka tělem a duší s více než čtyřicetiletou praxí. Již 25 let provozuje soukromou praxi a centrum „Radmila pro ženu a dítě“ ve Zlíně.

„Při své práci podporuji ženy s důrazem na normální přirozený průběh těhotenství, porodu a šestinedělí, včetně péče o novorozence a kojence. Díky čistému složení a komplexnosti produktů, Weleda představuje ideální volbu pro ženu a dítě.

Během těhotenství doporučuji ženám **Pěstící olej na strie** a **Olej na masáž hráže**. Ženy po porodu mohou využít **Balzám na bradavky** a výjimečnou podporou pro kojící ženy je **BIO čaj od Weledy**.“



Účinná
prevence
a hojení
strií

Těhotenský pěstící olej na strie

- * Vhodný od počátku těhotenství do 3. měsíce po porodu.
- * Eliminuje vznik těhotenských strií.
- * Má příznivé účinky i na strie již vzniklé (cca do 18 měsíců od jejich výskytu).
- * Jemný čistý mandlový olej brání vysušování pokožky.
- * Olej z pšeničných klíčků spolu s výtažkem z arniky zlepšují elasticitu pojivové tkáně.
- * Vmasírujte 2-3krát denně do oblasti břicha, stehen, hýždí a prsou do ještě vlhké pokožky.

Obsah: 100 ml



Pro
harmonický
porod

Olej na masáž hráže

- * Zvyšuje šanci na porod bez nástřihu.
- * Uvolňuje tkáň hráže a zvyšuje její elasticitu.
- * Masírujte od 34. týdne těhotenství denně 5-10 minut.
- * Zlepší prokrvení hráže a tím zvýší její poddajnost.

Obsah: 50 ml

***Upozornění:** při sklonu k předčasným stahům masáže hráže neprovádíme.



Pro
harmonické
kojení

Olej na masáž prsů

- * Podporuje prokrvení tkáně, tvorbu a uvolňování mateřského mléka, prohřátí a změknutí prsu.
- * Napomáhá při bolestivých zatvrdlinách v prsu při kojení.
- * Obsahuje mandlový olej s přírodními éterickými oleji z fenyklu a kmínu, tradičně používaný k péči o mléčnou žlázu těhotných a kojících žen.
- * Používá se od 38. týdne těhotenství.
- * Několikrát denně jemně vmasírujte do pokožky prsou.

Obsah: 50 ml



Pro podporu
tvorby
mateřského
mléka

BIO Čaj pro kojící ženy

- * Obsahuje pískavici řecké seno podporující tvorbu mateřského mléka.
- * Příznivě působí na zažívání kojence.
- * Směs certifikovaných ekologicky pěstovaných rostlin ve 100% BIO kvalitě nezatežuje organismus matky ani dítěte.
- * Doporučená denní dávka 3 šálky po celé období kojení.
- * Je dobrý i neslazený či studený.
- * Možné začít pít již ke konci těhotenství, následně po celou dobu kojení.

Obsah: porcovaný čaj 40 g



Chrání
bradavky před
podrážděním

Balzám na bradavky

- * Intenzivně pečující balzám na bradavky.
- * Balzám pomáhá při přípravě na kojení, podporuje zdravý bradavek a přináší jim úlevu při popraskání.
- * Bez parfemace a éterických olejů – je velmi jemný a není potřeba jej před kojením otírat.

Obsah: 25 g



Podporuje
elasticitu
pokožky

Těhotenské pěstící máslo

- * Máslo napomáhá udržet pokožku pružnou a hebkou, podporuje její elasticitu.
- * 100% přírodní výživné složení s organickým kakaovým a bambuckým máslem, jojobovým olejem a výtažky z pepečnicku asijského dodávají pokožce dlouhodobou hydrataci a regeneruje ji.
- * Máslo aplikujte lehkou masáží nejlépe 2x denně na místa, kde je v těhotenství pokožka namáhaná.

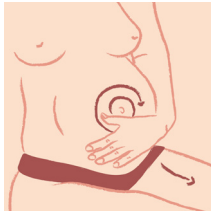
Obsah: 150 ml

NOVINKA

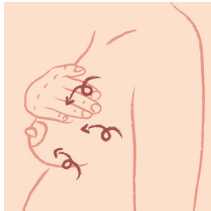
DOPŘEJTE SOBĚ I MIMINKU RELAXAČNÍ MASÁŽ

Masáž je nejen blahodárná pro pokožku a vaši mysl, ale také vám umožní napojit se na miminko. Už od 19. týdne těhotenství začíná plod vnímat doteky, a to dokonce mnohem lépe než jakoukoliv jinou formu komunikace. Udělejte si proto čas sama na sebe a své děťátko a věnujte ho masáži. Pro maximální efekt na vzhled strií ji doporučujeme provádět 2x denně. A jak na to?

Těhotenská masáž krok za krokem:



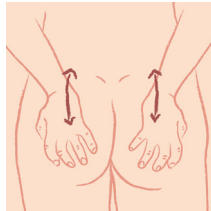
Krouživými pohyby masírujte pokožku kolem pupíku po směru hodinových ručiček. Pokračujte až na stehno. Třikrát opakujte.



Jemnými krouživými pohyby masírujte ňadra směrem k bradavce (nikoliv bradavku samotnou). Třikrát opakujte.



Přejděte k nohám. Začněte u kolene a prsty jemně masírujte stehno směrem nahoru a dolů. Až se vrátíte zpět ke koleni, začněte masírovat dlaní. Zaměřte se na vnitřní stranu stehna. Opakujte třikrát až pětkrát.



Stoupněte si a uvolněte se. Obě dlaně položte na bedra blízko křížové kosti. Jako u masáže stehna, koncem dlaně (u zápěstí) jemně masírujte směrem dolů po zadku. Pomocí prstů potom masírujte zpět směrem nahoru. Opakujte třikrát až pětkrát.

HLAVNÍ PŘEDNOSTI, VŽDY VE SPOJENÍ S LEHKOU MASÁŽÍ:

- ✓ 89 % žen považuje za významné snížení viditelnosti strií*
- ✓ 100% souhlasí: pociťuje okamžitou úlevu a příjemný pocit.**

* Klinický test v provozu, 37 žen po 12 týdnech, aplikován dvakrát denně
** In-use studie, 40 žen po 8 týdnech, aplikován dvakrát denně



Naskenujte mě
a objevte tipy pro
aplikaci a mnohem víc.

MÁSLO NEBO OLEJ? JAKÝ JE MEZI NIMI ROZDÍL?



Těhotenské pěstící máslo má krémovou strukturu a díky rychlé vstřebatelnosti je vhodné pro rychlou masáž, třeba tehdy, když nemáte příliš času nazbyt. Nanáší se na suchou pokožku, kterou hydratuje a vyživuje.



Oproti tomu **Těhotenský pěstící olej** na strie je ideální pro delší masáž a aplikuje se na vlhkou kůži - jeho promíchání s vodou usnadňuje vstřebávání a vpravuje do pokožky vlhkost. Pro nejviditelnější efekt můžete používat oba produkty zároveň - máslo ráno před oblečením a olej pro delší masáž večer po sprše nebo koupeli.



WELEDA

Since 1921



WELEDA.CZ/MAMINKA-A-DITE